2,4 группа
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
Р.И Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
(№ДОУ)
(ФИО руководителя)
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 28.08.2023г. по 01.09.2023 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
	Пн, 28 августа 23			47,95	41,03	59,93	51,37	240,04	192,26	1 691,41	1 395,52	54,89	42,37
	Завтрак												
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	16,63	13,68	18,00	16,14	51,16	37,12	433,18	348,46	4,84	3,63
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
	Второй завтрак			0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Салат "Солнышко"	50	40	19,83	18,56	28,03	25,96	105,58	91,78	753,96	675,09	31,07	24,38
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,40	4,96	4,22	3,75	9,42	7,09	97,27	81,98	24,06	18,07
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Полдник			2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Десерт фруктовый Яблоко	140	100	7,01	5,23	10,47	6,63	66,62	48,20	388,77	273,34	14,80	10,59
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным	150/50	100/30	0,56	0,40	0,56	0,40	12,60	9,00	57,68	41,20	14,00	10,00
	"Сластёна"			3,28	2,07	8,43	5,07	36,62	23,67	235,48	148,57	0,05	0,03
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.										
	Вт, 29 августа 23												

38	**Вт, 29 августа 23**				65,69	53,47	59,48	49,23	244,86	205,3	1 777,55	1 478,04	91,04	73,7
39	**Завтрак**				14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73
40	2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
41	302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
42	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
43	**Второй завтрак**				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
44	707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
45	**Обед**				25,43	18,63	25,02	18,33	75,44	63,08	628,69	491,77	74,46	58,57
46	52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
47	124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,74	7,20	8,17	7,03	6,54	4,82	130,67	111,36	38,92	29,36
48	ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
49	520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
50	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
51		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
52		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
53	**Полдник**				4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
54	698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
55	**Ужин**				20,67	20,00	16,67	16,03	73,17	66,10	525,38	488,59	7,23	7,20
56	ттк-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,30	166,30	3,93	3,93
57	510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
58	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	200/7/15	150/7/15	2,52	2,47	4,83	4,82	29,68	25,92	172,26	156,91	3,30	3,27
59		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
60	**Итого стоимость питания в день**		146,5 руб.	116,32 руб.										
61	**Чт, 31 августа 23**				66,61	54,67	69,14	55,62	251,13	210,92	1 893,1	1 562,99	115,59	96,51
62	**Завтрак**				14,34	11,18	16,04	13,59	57,93	43,38	433,43	340,57	3,39	2,61
63	3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
64	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	7,94	5,97	9,10	7,73	28,20	21,17	226,45	178,12	2,60	1,95
65	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
66	**Второй завтрак**				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
67	707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
68	**Обед**				34,16	26,96	29,14	20,42	106,70	89,52	825,62	649,68	47,98	37,41
69		Салат из свежей капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
70	131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,46	1,78	4,54	3,03	10,38	7,70	92,22	65,17	16,57	12,41
71	ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
72	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
73	ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
74		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
75		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
76	**Полдник**				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
77	697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
78	**Ужин**				13,63	12,97	20,53	18,97	69,82	62,86	518,55	474,11	60,04	52,72
79		Десерт фруктовый Яблоко	125	125	0,50	0,50	0,50	0,50	11,25	11,25	51,50	51,50	12,50	12,50
80	337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
81	ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	130	110	3,08	2,61	9,98	8,44	16,61	14,05	168,56	142,63	47,45	40,15
82	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	3,01	2,82	4,83	4,81	32,02	27,62	183,59	165,08	0,09	0,07
83		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
84	**Итого стоимость питания в день**		146,5 руб.	116,32 руб.										

85	**Пт, 01 сентября 23**				79,13	66,34	55,11	44,39	287,37	233,47	1 962,03	1 598,8	76,98	61,68
86	**Завтрак**				20,34	16,72	19,74	17,66	71,46	53,62	544,97	440,30	3,35	2,62
87	1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
88	337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
89	302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
90	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
91	**Второй завтрак**				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
92	707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
93	**Обед**				34,09	31,95	16,93	13,89	110,01	86,48	728,71	598,70	35,50	26,48
94	62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
95	110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,91	1,37	4,51	3,01	10,67	7,91	90,91	64,19	22,69	17,01
96	ТТК -417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,42	26,01	11,70	10,18	40,39	27,06	376,55	303,91	3,41	2,27
97	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
98		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
99		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
100	**Полдник**				9,02	7,80	6,40	5,34	53,37	51,64	307,13	285,82	1,57	1,23
101	698/04	Простокваша	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
102	ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
103	**Ужин**				15,18	9,37	12,04	7,50	42,43	31,63	338,82	231,58	34,16	28,95
104	ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	2/40/10	40/10	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13	5,99	5,12
105	520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
106	ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
107		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
108	**Итого стоимость питания в день**		146,5 руб.	116,32 руб.										
109	**Итого**				259,38	215,51	243,66	200,61	1 023,4	841,95	7 324,09	6 035,35	338,5	274,26
110														
111														

		Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
112													
113		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
114				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
115	**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:**			216,04	170,60	243,68	191,56	1044,12	814,40	7324,08	5692,00	202,40	184,00
116	**В среднем в день:**			54,01	42,65	60,92	47,89	261,03	203,60	1 831,02	1 423,00	50,60	46,00

117
118
119
120
121
122 Зам. директора по производству и качеству Г.Н. Мартынова
123
124 Экономист по ценам Л. В. Леонтьева
125
126 Ведущий инженер-технолог по производству Л. Р. Загидуллина
127
128